

Congreso Nacional del Medio Ambiente
Madrid del 31 de mayo al 03 de junio de 2021

**VIVIR CONFINADOS, UN EJERCICIO DE
RESILIENCIA PARA HOGARES Y VIVIENDAS EN
TIEMPOS DE COVID.**

Teresa Cuerdo Vilches

Bloque del conocimiento: Una aproximación al estado del arte.

#conama2020



- 01** Contexto COVID
- 02** La resiliencia, ¿qué es?
- 03** ¿Resiliencia frente a qué?
- 04** El proyecto [COVID-HAB]
- 05** Conclusiones

01 CONTEXTO COVID-19.

El confinamiento por COVID-19.



02

LA RESILIENCIA, ¿QUÉ ES?

La resiliencia, ¿qué es?

resiliencia

Del ingl. *resilience*, y este der. del lat. *resiliens, -entis*, part. pres. act. de *resilīre* 'saltar hacia atrás, rebotar', 'replegarse'.

1. f. Capacidad de adaptación de un ser vivo frente a un agente perturbador o un estado o situación adversos.
2. f. Capacidad de un material, mecanismo o sistema para recuperar su estado inicial cuando ha cesado la perturbación a la que había estado sometido.

resiliente

Del ingl. *resilient*, y este del lat. *resiliens, -entis*, part. pres. act. de *resilīre* 'saltar hacia atrás, rebotar', 'replegarse'.

1. adj. Que tiene resiliencia.

Resiliencia

“La resiliencia a menudo se promueve como un concepto límite que integra las dimensiones sociales y naturales de la sostenibilidad, a través de la Ecología y las Ciencias Ambientales” [2].



La oportunidad de la resiliencia

Diferencia entre
ADAPTABLE Y RESILIENTE:

”convertir el efecto adverso, en
oportunidad”.

¿Cuál es esa oportunidad?



OPORTUNIDAD DE LA RESILIENCIA:

Retomar el discurso sobre carencias, deficiencias y posibles mejoras, incorporando soluciones que incluyen nuevos retos generados por la adversidad u obstáculo detectado.

03

¿RESILIENCIA FRENTE A QUÉ?

Situaciones ante las cuales pedimos al entorno construido ser resiliente.



Resiliencia ante:

- Cambios en el hogar
- Cambios de tenencia
- Desastres naturales
- Eventos extremos
- **Emergencias sanitarias**

La resiliencia aplicada al entorno construido.



Resiliencia como conjunto de conceptos.

Habitabilidad, Flexibilidad, Accesibilidad, y Sostenibilidad.

La resiliencia aplicada al entorno construido.

11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES



Resiliencia en viviendas, entornos construidos y ciudades.
Objetivo de Desarrollo Sostenible 11 de Agenda 2030 (ONU).

05

EL PROYECTO [COVID-HAB]

[COVID-HAB]: Sobre confinamiento social (COVID-19), viviendas y habitabilidad.

- Estudio participativo mixto, exploratorio (cuestionario, fotos y testimonios escritos), online. Ámbito nacional.

Objetivo principal:

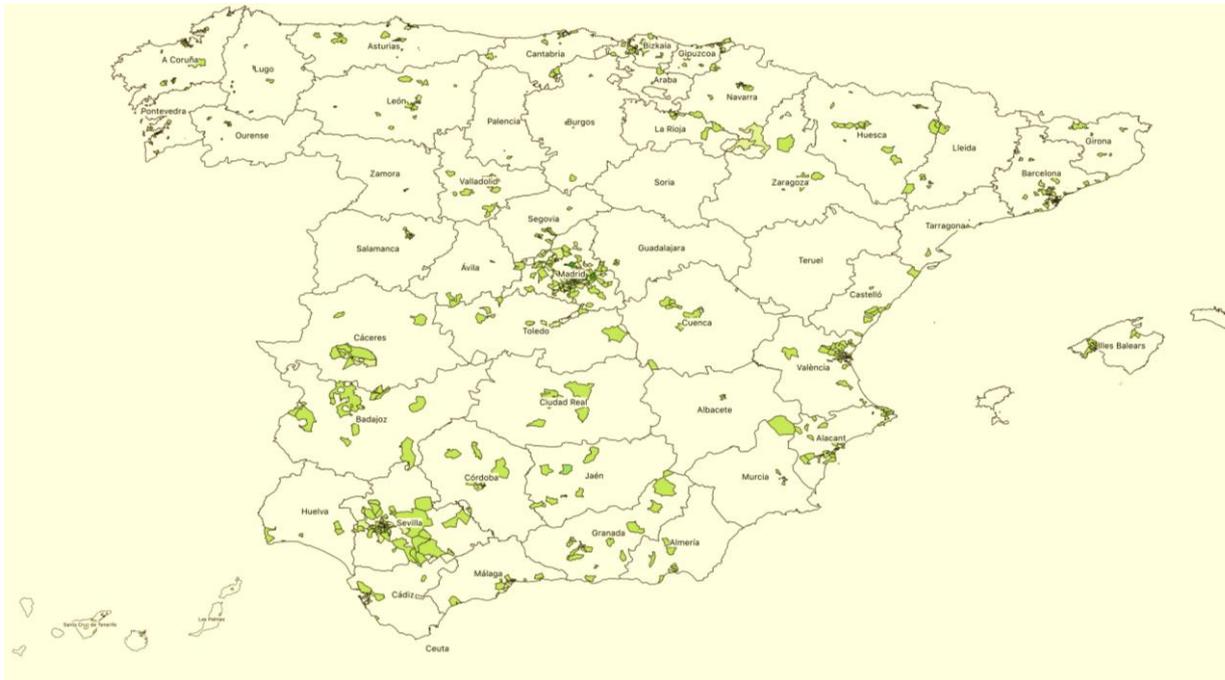
Estudiar el confinamiento a través del binomio hogar-vivienda.

Objetivos específicos:

- Hábitats (urbano, intermedio y rural),
- Vivienda y entorno urbano inmediato,
- Según diferentes áreas y barrios,
- Aspectos: Alteración de hábitos (ocupación-uso), habitabilidad, energía, confort, y satisfacción con espacios domésticos,
- Resiliencia de las viviendas a situaciones similares futuras,
- Conocimiento científico (Ciencia Ciudadana),
- Estrategias de actuación.



Resultados obtenidos para [COVID-HAB].



605
imágenes



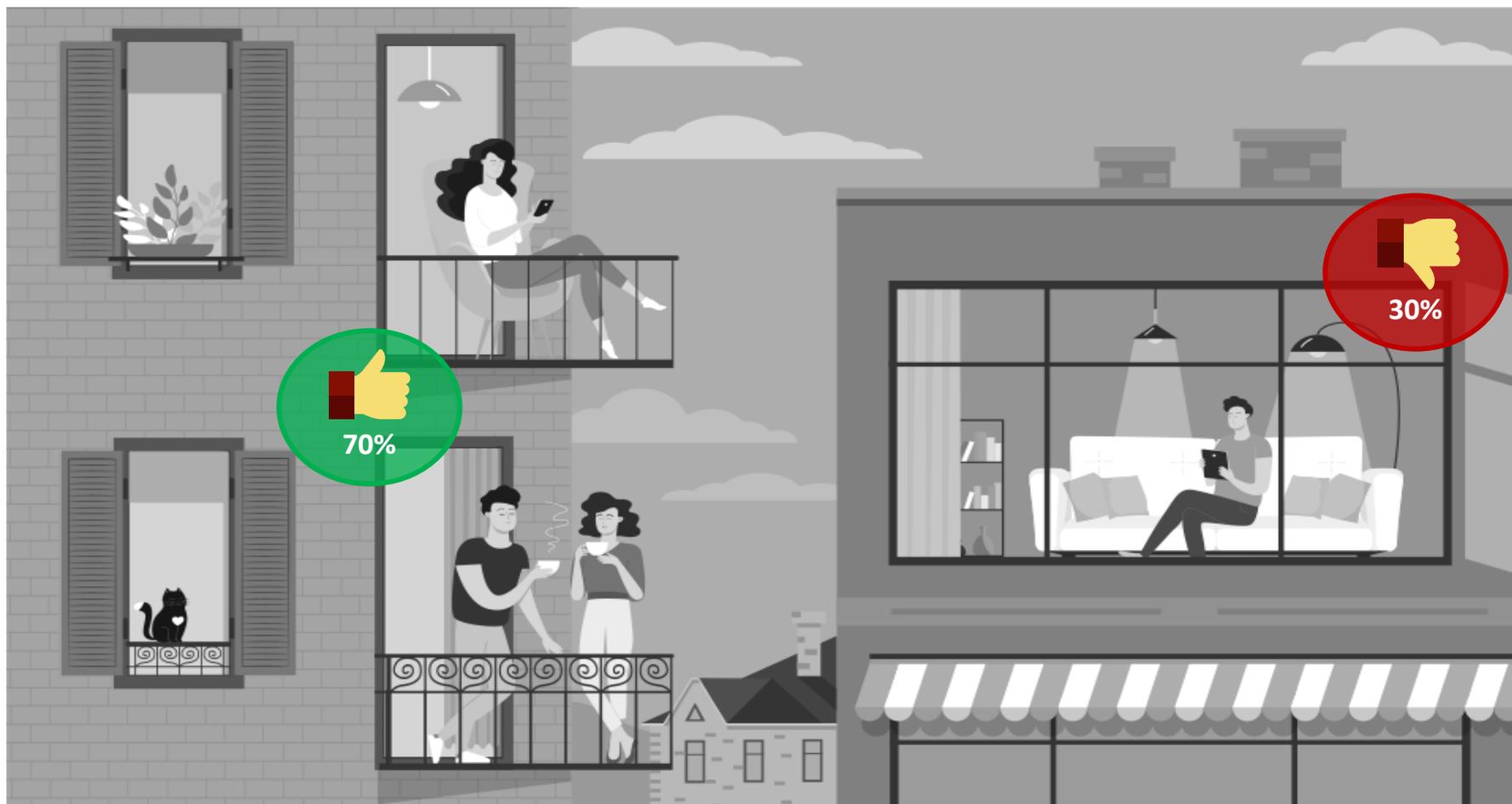
1.553
etiquetas



7 Temas

Resultados obtenidos: +1.800 encuestas respondidas. 785 respuestas cualitativas con fotografías (x3) y testimonios escritos.

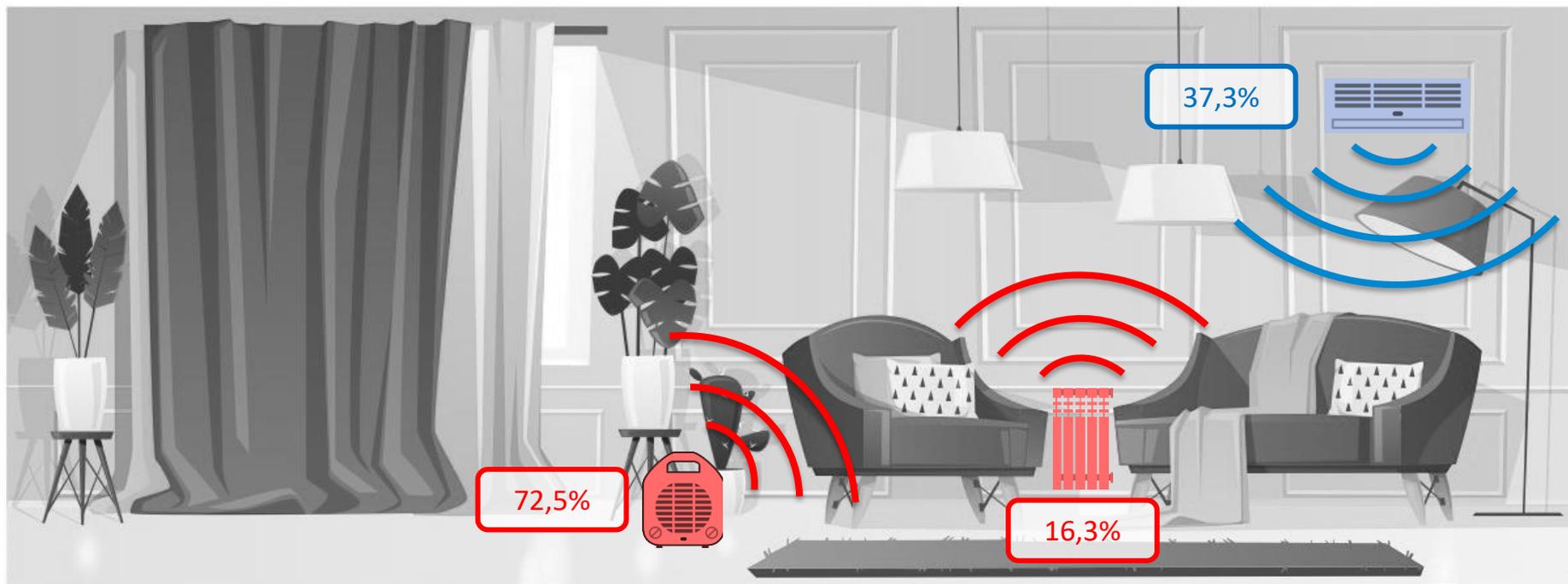
Espacios abiertos al exterior.



Calidad Ambiental Interior.



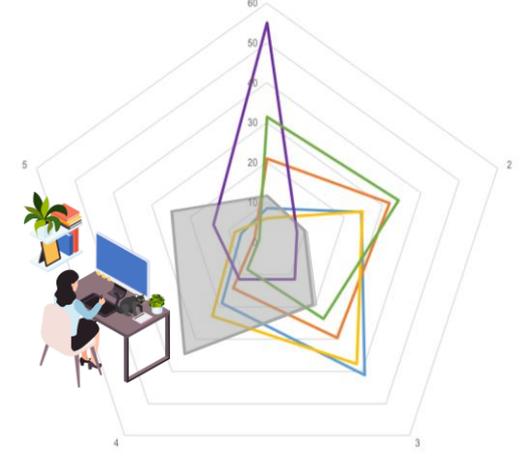
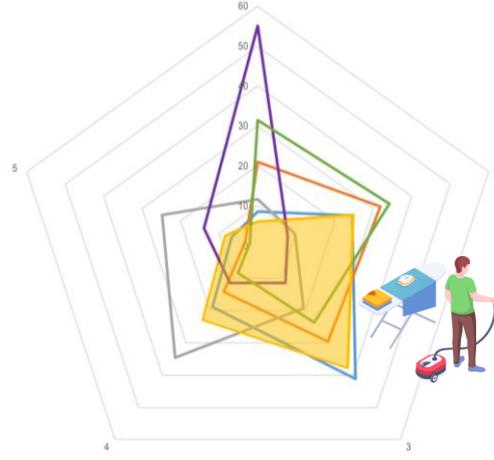
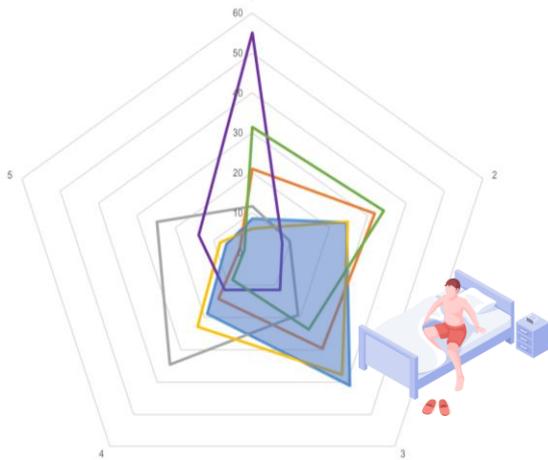
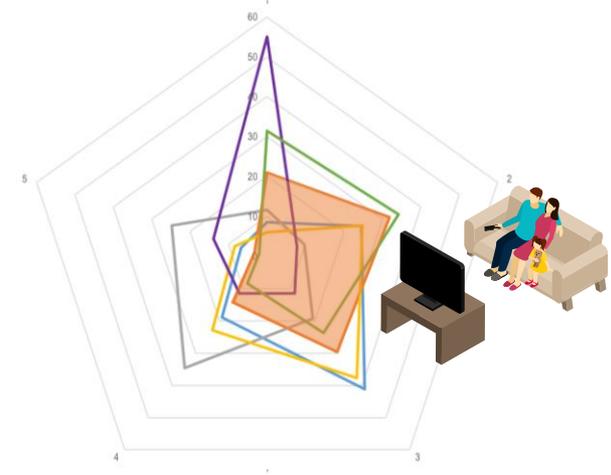
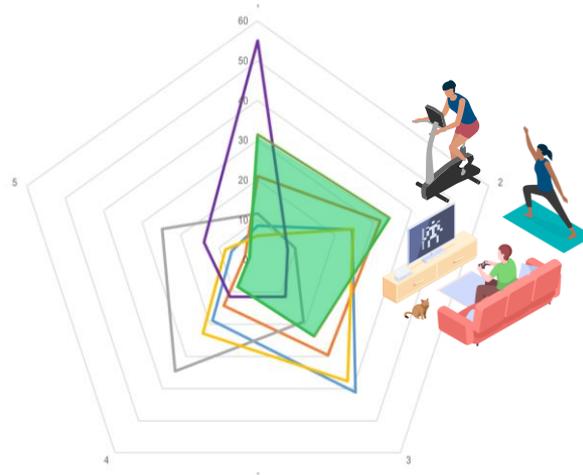
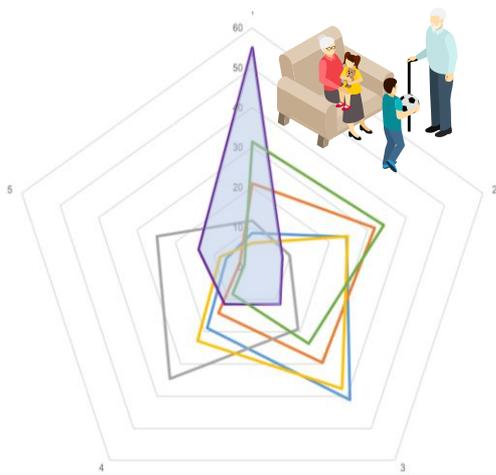
Confort Higrotérmico. Sistemas de Acondicionamiento (HVAC).



NUNCA-RARAMENTE (34,7%); SOLO LO NECESARIO (47,4%)

NUNCA (77,2%); RARAMENTE-SOLO LO NECESARIO (22%)

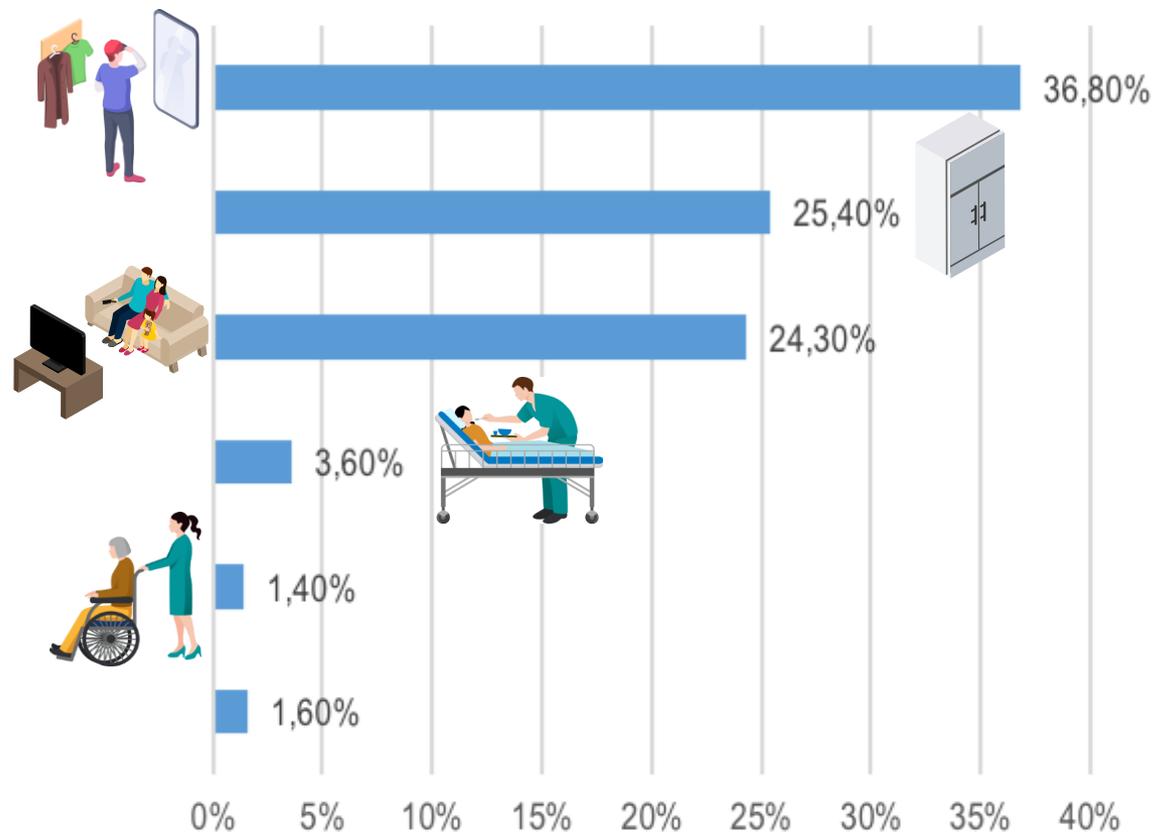
Dedicación temporal a actividades diarias (1, menor dedicación; 5, mayor dedicación).



Principales hábitos alterados en los hogares.



Principales adaptaciones espaciales.



Uso de equipamiento doméstico.

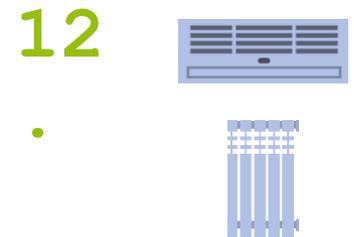
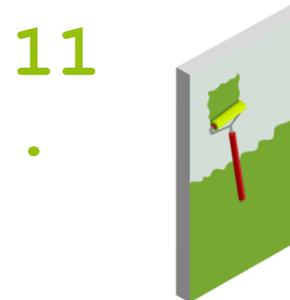
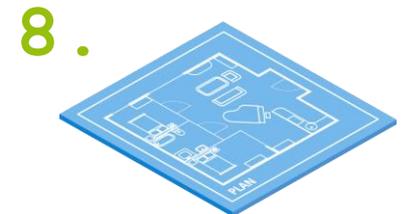
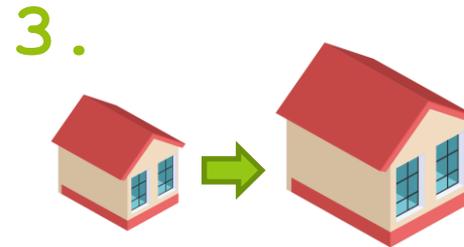
Aumentaron su uso...



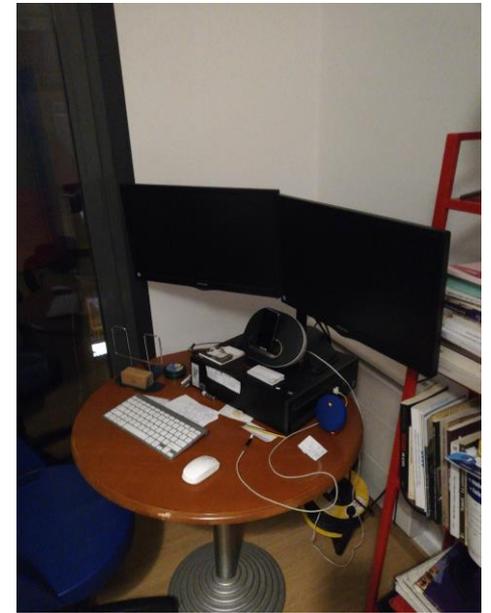
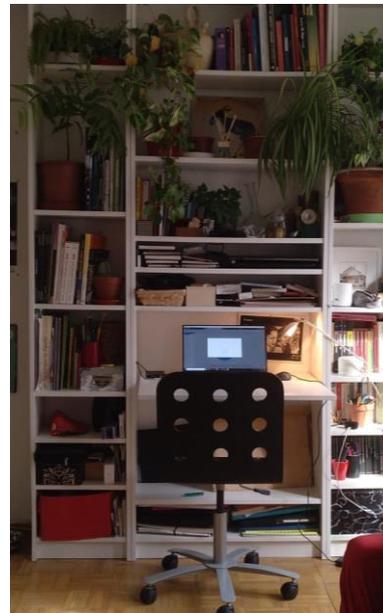
No aumentaron su uso...



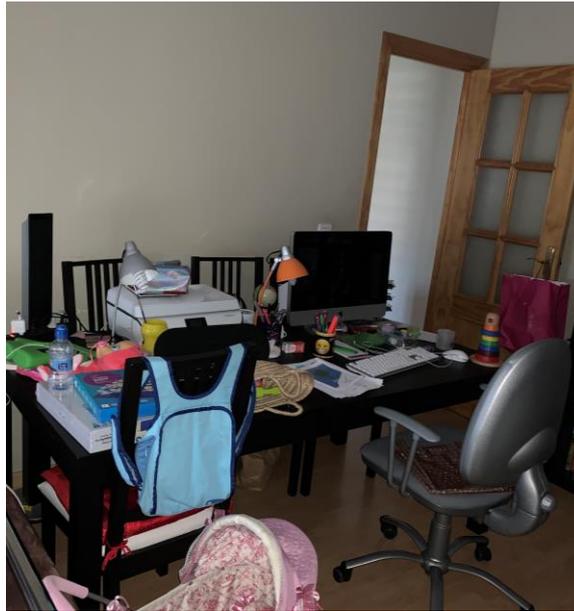
Aspectos mejorables en las viviendas.



Teletrabajo.



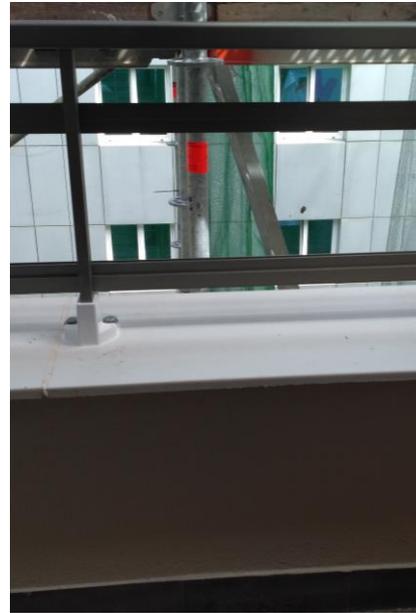
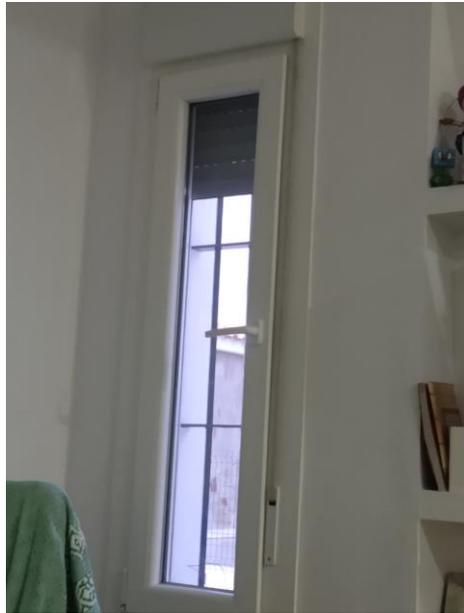
Teletrabajo.



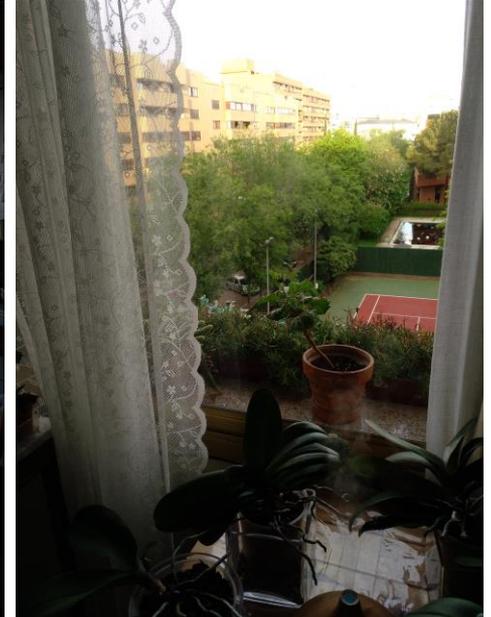
Aspectos de las viviendas menos agradables.



Aspectos de las viviendas menos agradables.



Espacios de la vivienda más confortables.



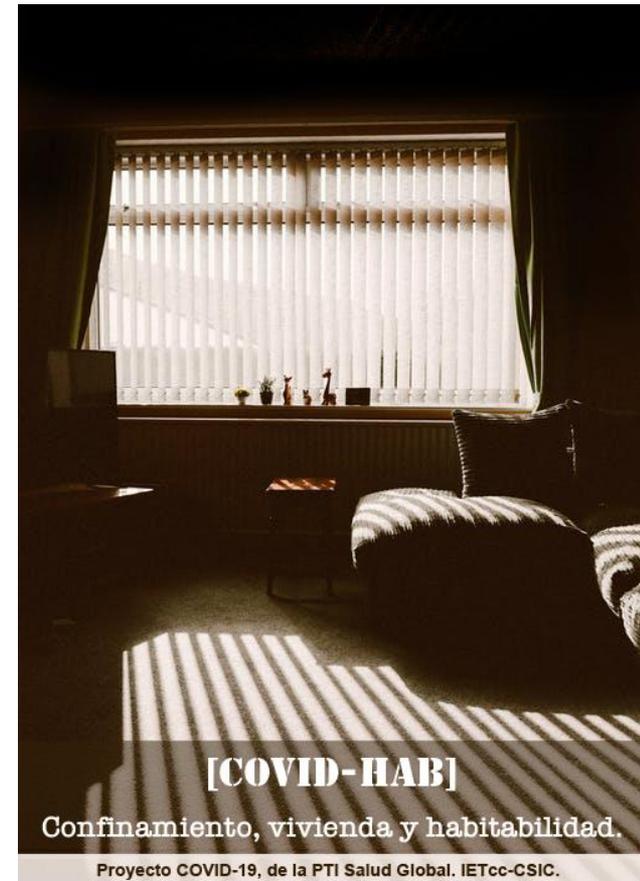
Espacios de la vivienda más confortables.



06 CONCLUSIONES

(SOLO ALGUNAS) CONCLUSIONES.

- La **calidad y las cualidades de la vivienda** inciden en la percepción y la experiencia del **confinamiento**.
- La **habitabilidad básica** afecta al bienestar de las personas.
- La **mala calidad de la vivienda** se ha asociado a una **peor percepción** global de la experiencia.
- Los **espacios al aire libre** y las buenas **vistas al exterior**, se han relacionado con **mejores experiencias**.
- La **calidad ambiental interior** en general no ha sido mala, **salvo** por el **aislamiento al ruido**.
- El **cambio de hábitos** y de uso de los servicios de la vivienda han conllevado **mayor consumo** energético, **pero no** necesariamente una satisfacción del **comfort**.
- El **teletrabajo** debe añadirse como **actividad doméstica**.
- Es necesario **contar** con **espacios de encuentro y espacios de aislamiento** con respecto al resto del hogar.



Referencias:

- [1] Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española. <https://www.rae.es>
- [2] Why resilience is unappealing to social science: Theoretical and empirical investigations of the scientific use of resilience. https://advances.sciencemag.org/content/1/4/e1400217.full?utm_source=TrendMD&utm_medium=cpc&utm_campaign=TrendMD_1
- [3] Cubillos, Rolando Arturo (2017): Principios para el diseño de vivienda social resiliente frente al cambio climático https://www.researchgate.net/publication/321497195_Principios_para_el_diseño_de_vivienda_social_resiliente_frente_al_cambio_climático. Capítulo del Libro “Los retos para la vivienda del S.XXI”.
- [4] ONU, Agenda 2030. Objetivo de Desarrollo Sostenible 11, sobre Ciudades y Comunidades Sostenibles: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/cities/>
- [5] Organización Municipal de la Salud (2018): *Directrices de la OMS sobre vivienda y salud*. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/279743/WHO-CED-PHE-18.10-spa.pdf>
- [6] Organización Mundial de la Salud (2018): *Household air pollution and health*. (visto en <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/household-air-pollution-and-health>)
- [7] Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, BOE 109, 7 de mayo (2019), Secretaría General de Sanidad y Consumo, por la que publica el Marco estratégico para la atención primaria y comunitaria: https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2019-6761



¡Gracias!

[<https://covidhab.ietcc.csic.es>]

Twitter: @CovidHab

#conama2020